

Centering[®]

RESULTADOS CON MEJORES DESENLACES

36 % REDUCCIÓN DEL RIESGO DE PARTO PREMATURO

44 % REDUCCIÓN DEL RIESGO DE PESO BAJO AL NACER

63 % REDUCCIÓN DEL RIESGO DE INGRESO EN LA UCIN

28 % REDUCCIÓN DEL RIESGO DE ESTADÍA EN LA UCIN

Qué dicen las mujeres sobre CenteringPregnancy[®]

"Una de las ventajas para mí fue que siempre alguien hacía la pregunta que no se me había ocurrido hacer."

"Es un entorno seguro y de gran apoyo."

"Es muy relajado. No se siente como una visita médica."

Cómo empezar

Para obtener más información acerca de CenteringPregnancy[®], para programar su visita inicial o para hablar con nuestro programador de obstetricia, llame al (864) 725-4794.

Ubicación

CenteringPregnancy[®] está dentro del Montgomery Center for Family Medicine, ubicado convenientemente en 155 Academy Avenue, Greenwood, S.C.



SELF REGIONAL
HEALTHCARE

WOMEN'S HEALTH OF THE LAKELANDS

155 Academy Avenue, Greenwood, SC 29646
Consultorio: (864) 725-4794

selfregional.org

QSF-MKT-MCFM-0002, Nivel de modificación 1, 28/10/24 Actual

SELF REGIONAL
HEALTHCARE

WOMEN'S HEALTH OF THE LAKELANDS



CenteringPregnancy[®]

* Totalmente acreditado por medio de Centering Healthcare Institute.



CenteringPregnancy® es atención prenatal en grupo que saca a las mujeres con la misma fecha probable de parto de las salas de exámenes y las lleva a un entorno cómodo de grupo.

Atención
Información.
Apoyo.



Centering le ofrece:

Información

Su grupo de pares se reunirá para analizar muchos temas diferentes que son cruciales a la hora de prepararse para el nacimiento. A través de análisis en grupo, aprenderá sobre nutrición, lactancia materna, cuidado y alimentación de los bebés, trabajo de parto y nacimiento y procedimiento hospitalario, y muchos temas más. Su visita incluirá una revisión prenatal de rutina con su proveedor en cada sesión.



Beneficios:

- Reduce el riesgo de parto prematuro
- Se siente mejor preparada para el parto
- Programan todas las citas con antelación
- Programa su vida en torno a las visitas, ya que sabe exactamente cuánto durarán sus citas en grupo
- Evita pasar tiempo en la sala de espera
- Evita pérdidas de tiempo, los grupos empiezan y terminan a tiempo
- Se reúne con el mismo proveedor en cada visita
- Pasa más tiempo con su proveedor, 20 horas en promedio versus 2.5 horas en total en la atención prenatal tradicional
- Hace nuevas amistades con otras madres y comparte experiencias sobre el embarazo
- Se entera de recursos y herramientas útiles para usted y su bebé a través del apoyo entre pares
- Se siente empoderada para desempeñar un papel activo en su atención
- Puede hacer que un compañero/persona de apoyo asista a las sesiones de grupo
- Recibe atención integral en un solo lugar
- Se apoyan mutuamente tras el nacimiento de los bebés
- Logra un mejor peso neonatal al nacer

CenteringPregnancy® en Self Regional Healthcare combina evaluaciones de la salud de las pacientes, aprendizaje interactivo y desarrollo comunitario en un entorno de grupo para ofrecer mejores resultados tanto para las madres como para los bebés.

Apoyo

En el entorno del grupo de pares, las futuras madres conocen a otras que recorren el mismo camino hacia la maternidad. Conocen a otras mujeres embarazadas con fechas probables de parto cercanas a las suyas y crean vínculos que pueden durar toda la vida. El grupo es relajado y divertido. Cada una puede compartir sus preguntas, consejos y experiencias.



Tiempo

Cada visita al grupo dura unas 2 horas y el proveedor de atención médica dirige la sesión, lo que equivale a 10 veces más tiempo con su proveedor que las mujeres que reciben atención tradicional. Estas sesiones se programan con antelación, lo que facilita la planificación en cuanto al trabajo y el cuidado de los niños.



“ Mi médico y enfermero guiaron el grupo en torno a varios temas, pero no fue como una clase: fue un análisis, un grupo de mujeres embarazadas juntas en un viaje con proveedores de atención médica que invertían en nuestro bienestar, nuestra salud, la salud de nuestros bebés y, lo que es más importante, nos daban un entorno seguro para aprender los hechos que nos llevarían a alcanzar nuestros objetivos. ”

- Madre de CenteringPregnancy®